

皆さんでご覧ください

# 竹山新聞

第30号



ホームページ



フェイスブック

郵便番号：〒431-0202

住所：静岡県浜松市西区坪井町4231

TEL：053-448-2006

FAX：053-449-4526



## 新聞の参加者

竹山 慎太郎  
今年の夏は楽しかったか？僕は川でBBQやりました！



中村 有希

偶然見れた花火大会の花火がとても綺麗で嬉しかったです。



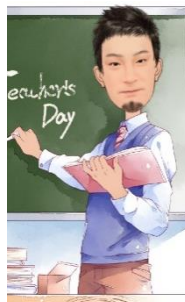
大村 祐

筋トレで体重が増えたと思ったら、お復も出てました。



近藤 拓弥

入社半年が経ちました。お仕事が未熟ですが日々成長出来る様に頑張ります。



鈴木 聡

誕生日をむかえ、また17年をとりました。

## 竹山鉄工所トピックス ～竹山オリジナル②～

前回の新聞に引き続き竹山鉄工所のお菓子を紹介します。今回は社長や専務だけじゃなく、社員もイラストに参加したものです。

第3弾ではハッピーオーンとベブースオーラーメンの2種類です。ちなみにこの2種類もそれぞれ2パターンのイラストがありベブースオーラーメンのもう1種類は皆さんイラストを見てよく笑われています。どんなイラストなのかは実際の物をぜひとも見てください。次はどんな物が出てくるのか楽しみにしててくださいね。



ちゅうもく!



# 2022年流行語大賞<sup>予想</sup>



近藤が予測する

## ★Z世代

現在10～20代前半がそう呼ばれる。  
マスメディア離れが顕著、インターネット環境での  
情報収集、自分にとって必要のない情報を取捨選択している

## ★SPY×FAMILY

アクションコメディ漫画、アニメ版は6週連続1位を  
獲得し、2022年半を象徴するコンテンツ。  
また、本流行語大賞コトバ部門2位に『アーニャ』が選出された

## ★親ガチャ

ガチャガチャで出てくるアイテムの様に親を自分で  
選べないことで、親が当たりだったりはずれだったり  
する事をひと事で表現した言葉

## ★SDGs

『持続可能な開発目標』環境問題・差別・貧困・人権問題といった  
課題を、世界中のみんなで2030年までに解決して行こうという  
計画・目標のことです。

その他こんなワードもありました

★黙食

★人流

★ジェンダー平等

★リアル二刀流

★イカゲーム



近藤が選ぶ

## (有)竹山鉄工所の流行語大賞



### 第一位

## ★『土屋さん！！』

絶大な支持を得ていて、一日に何度も耳にします！  
大きい声で呼ばれる度にびくっとする  
そんな愛されキャラの事務所のアイドル土屋さんです



### 第二位

## ★『ガラガラ』

事務所に入ってすぐ設置してある、『はずれ無し』くじ引き



大好評で様々な景品が当たります!来社された際は是非どうぞ

### 第三位

## ★『はい、休憩！』

社員の仕事のメリハリを付ける為、社長・専務が  
みんなを巻き込み休憩に誘ってくれる癒しの一言☆彡





# ～夏の暑さ対策～



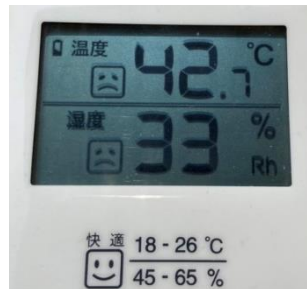
9月に入りましたね。まだ暑さが残る中で、体調を崩したりしている方はいらっしゃるいませんか？  
このような気温が今後毎年当たり前になりつつ中で、その症状や要因、暑さ対策グッズを紹介してきたいと思います。

## 熱中症の症状

- 軽度** めまい・立ちくらみ・筋肉の硬直・大量に汗がでる
- 中度** 頭痛・吐き気・力が入らない・身体がだるい（倦怠感）
- 重度** 意識がない・けいれん・高体温・呼びかけに反応がない・返答が異常・まっすぐ歩けない・走れない など

外

室内



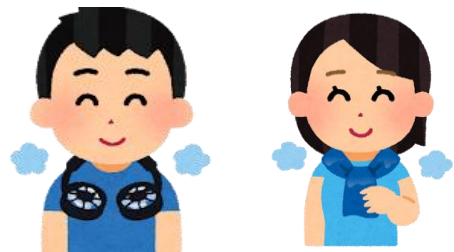
晴れた日の会社の外と、室内の加工現場の温度を測ってみました。

## 熱中症を引き起こす要因

- 環境** 気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、急に熱くなった日 など
- 体調** 二日酔い、寝不足、肥満、脱水状態、持病、高齢者、子供 など
- 行動** 長時間の野外作業、水分補給出来ない状態、激しい運動、慣れない運動 など

人の身体は、体温が上がっても汗や皮膚温度の上昇によって熱を外へ逃がし、体温調節が自然と行われる仕組みになっています。しかし、「環境」「体調・体質」「行動」という、3つの要因によって体温の上昇と調節機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまい熱中症を引き起こす場合があるのです。

## 暑さ対策グッズ



- 休憩中などには気軽に持ち運べて、顔や頭も冷やせる「ミニハンディファン」
- 水で濡らして絞って首に巻くと気持ちいい、繰り返し使える「クールタオル」
- 最近よく見る、電池や電気いらずの、首に巻ける「ネッククーラー」



凍らせて繰り返し使えます！

- 汗が出た分、塩分補給、「塩分チャージタブレット・飴・ドリンク」などなど…






毎年、色々な天候被害も起きる中で、日ごろの生活で、自分自身が環境に対して何が出来るかを考えて行動する事が大切に感じます。次号の新聞で詳しく調べてみたいと思います。

～★かくれんぼしているダルマの化身の「かなえちゃん」も探してみてください😊★～

## 今年の夏の思い出!!

夏のお休みでは皆さん色々な過ごし方をされたと思います。  
竹山鉄工所のみんなは今年はどうな風にすごしたのでしょうか。



竹山	 <p>あたご川が近くにあり親戚の所で、会社の仲間と家族とでバーベキューを行いました。 中村さんと近藤くんが魚をとりうとがんばってました。</p>
大林	 <p>ゴルフをして過ごしました。 元々肌が黒いですが、更に黒くなりました。</p>
鈴木	 <p>家族でBBQをやりました。 兄の息子と娘の面倒が僕の仕事でした。(笑)</p>
中村	 <p>友人とバーベキューをしたり、子供達とたるまさんか 転んだなど懐かしい遊びをして、童心に帰って 楽しい夏の思い出ができました。</p>
近藤	 <p>休みの日のお昼は、漬物、そうめんを食ってリキ、 アングレッセを調イ、作って食イ子が楽しいです。</p>

## 面白い野菜を見つけました!!

夏といえば夏野菜という言葉があるように夏に旬をむかえるお野菜がありますよね。  
突然ですが竹山鉄工所の社員も野菜に変身してみました。  
皆様はどのお野菜が誰なのかわかりますか？ ぜひ当ててみてください。  
答えは竹山鉄工所の社員に聞いてみてください。その際には誰がそっくりか教えてくださいね。

