

TAKEYAMA
竹山
NEWS

No. 66
竹山NEWS
2025年
8月号

熱中症対策
していますか？

金属加工ナビ

恒例！竹山会

間違い探して
脳トレ



夏本番の暑さが続く中、平素より有限会社竹山鉄工所にご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

8月1日一度立ち止まり、これまでの取り組みを見つめ直す大切な時期です。
「ウケリー竹山」など新しい試みも積極的に取り入れながら
これまで以上に社内外への発信と改善に力を入れてまいります。

守るべきものと変えるべきもの。その見極めを大切にしながら
より良いものづくりを追求してまいります。

酷暑が続きますが、皆様どうぞご自愛ください。
今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。



熱中症対策していますか？

職場における熱中症の対策を強化するため、事業者に対して2025年6月1日より熱中症対策が義務化されました。

義務化され2カ月近く経過していますが、具体的にどう行動したらよいか迷っている方も多くいらっしゃると思います。

制度の内容とできる対策についてご紹介いたします。



<概要>

熱中症の重篤化を防止するため、「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が主な内容になります。

対象となるのは「WBGT値28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上又は1日4時間を超えての実施」が見込まれる作業です。

<熱中症とは？>

- 高温・多湿な環境で体温調節がうまくできず、体に熱がこもる状態。
- 放置すると意識障害や命に関わる危険も。

<WBGT値とは？>

気温だけでなく、「湿度」「風の有無」「輻射熱（太陽や設備から出る熱）」などを総合的に考慮した「熱中症のなりやすさを示す指標」です。

普通の温度計だけでは分からない「体への負担の大きさ」を表してくれるので、特に工場や屋外作業では非常に重要とされています。

作業内容や設備の種類によって大きく異なりますが、冷房のない工場内は夏場には非常に高温となり、40℃以上に達することも珍しくありません。また、体感温度は湿度と輻射熱の影響で50℃以上にも感じられることもあります。冷房をはじめとする空調設備が不十分である場合、作業すら困難な環境にもなり得るでしょう。



かなえちゃん

WBGT指数計を
使って
測定してみてね



WBGT値測定計

< 熱中症の主な症状 >

■ 初期症状

- 足がつる／立ちくらみ・めまい／吐き気／だるい／疲れやすい／異常に汗をかく、または汗が出ない、
- 周囲の人にイライラ、ボーッとする、反応が鈍いなどの異常が見られたら要注意

■ 中～重程度の症状（以下の症状がでたら要注意！）

- 頭痛、吐き気、倦怠感
- 意識障害、けいれん、高体温（40℃以上）
- これらの症状が出た場合は、即座に作業停止 → 119番通報



→ 救急車を呼んだあと：

作業着を脱がせ、水を掛けて体を急冷する応急処置を行う

< 対策 > ※工場内での作業中の対策をご紹介します

■ 作業時間の調整

- 連続作業は1時間以内に区切る
- 「こまめな休憩（15～30分）」を取り入れる

■ 環境の見直し

- スポットクーラーや扇風機の使用し、空気を循環させる
- 作業の合間に涼しい場所（休憩室など）で体を冷やす
- 窓に遮光シートを貼る、壁面緑化
- 屋根に張り付いた熱気は時間差で階下に降りてきます。建物全体が熱を持ち、室内の暑さは夕方ピークになります。



■ 体調管理

- のどが渇く前に水分・塩分を補給（1日1.2L以上が目安）
- 塩分を含む飲料やタブレットを活用
- 自分や周囲の体調変化にすぐ気づけるよう、声かけ・見守り体制をとる

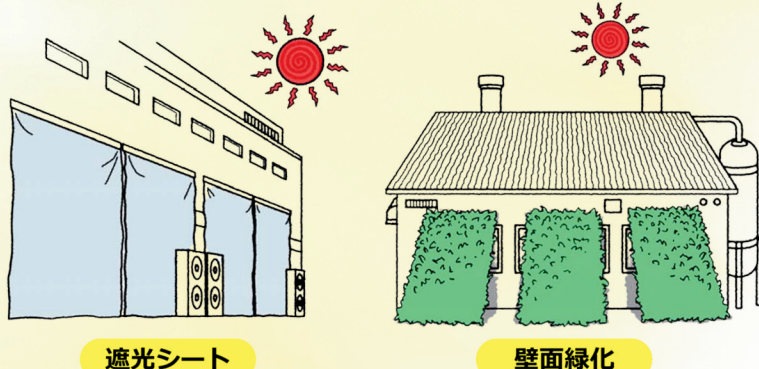
■ 服装の工夫

- 通気性の良い服を着る
- 吸汗速乾素材や冷感素材の活用
- ヘルメットや帽子の中に冷却パッドを入れる

ファン付きヘルメット
冷却パッドを
使用することも◎

ファン付き作業服

耐熱エプロン



< 予防策 > 前日から注意しておくことがあります！



■ 前日のチェック

- ☐ 仕事前日の飲酒は控えめに
- ☐ ぐっすり眠る（寝苦しくて、睡眠時間が短くなりやすい）
- ☐ 熱中症警戒アラートの確認

■ 仕事前のチェック

- ☐ よく眠れたか
- ☐ 食事をしたか
- ☐ 体調は良いか
- ☐ 二日酔いはしていないか
- ☐ 熱中症警戒アラートの確認



ゆめくん

熱中症警戒アラートは
環境省の公式LINEで
情報を受け取れるよ！



LINE公式アカウント
「環境省」

■ 工作中的チェック

- ☐ 単独作業は避け、声掛けを！
周囲に声を掛け合い、異変がないか互いに確認
- ☐ 監督者・管理者は巡回パトロールで作業者の様子を確認
作業者に声をかけ、安全確保に努める
- ☐ 水分・塩分補給
のどが渴いていなくても、こまめに水分と塩分を摂る
- ☐ こまめに休憩
休憩中にはできるだけ身体を冷やす
- ☐ 慣れと油断に要注意
連休後や新入社員など、環境への慣れがない状態では
特に熱中症のリスクが高い。



< 暑熱順化 >

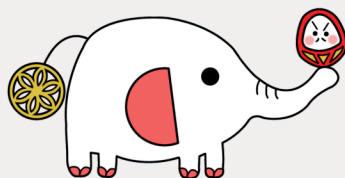
日頃から、暑さに慣れることで、汗をかきやすくなり、体温調節がスムーズに熱中症や夏バテのリスクが下がります。

以下の行動を、無理のない範囲内で行うと効果的です。

行動	時間目安	頻度目安
歩く	30分	週5回
走る	15分	週5回
適度な運動 （筋トレやストレッチなど）	30分	週5回～毎日
自転車	30分	週3回
入浴・サウナ		2日に1回



**熱中症は「慣れているから大丈夫」と思っている人ほど危険です。
自分の体を守るために、そして仲間の命を守るために、日々の予防
と声かけを大切にしましょう。**



たけぞう

竹山鉄工所の 金属加工ナビ



ゆめくん

軽くて錆びにくく、美観にも優れるアルミニウムは、建築・電機・輸送分野など幅広く利用されている素材です。今回は、現場でよく使われる**代表的な4つの加工方法**を、用途と特長とあわせてご紹介します。

■ 切削加工（マシニング）

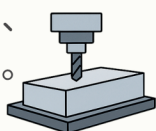
工作機械を使ってアルミ材を削り出し、目的の形に仕上げる加工。

CNC制御により精度の高い部品製作が可能です。

試作や小ロットにも適しており、金型不要で柔軟に対応できます。

＜用途例＞

機械部品、電子筐体、金型部材など



■ 鋳造（キャスティング）

溶かしたアルミを型に流し込んで整形する方法です。

複雑な形状や一体成形が可能で、量産向き。ダイカストや砂型鋳造など、用途に応じて手法が選ばれます。

＜用途例＞

自動車部品、家電外装、工具部品など



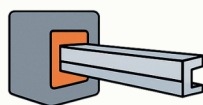
■ 押出し加工（エクストルージョン）

加熱したアルミを金型に押し出し、断面が一定の長尺形材を成形します。

構造材やフレーム材として多く使われ、軽量で高強度な形状が得られます。

＜用途例＞

建築用サッシ、ヒートシンク、フレーム部材



■ 表面処理（アルマイト、塗装など）

加工後のアルミ材に、陽極酸化処理（アルマイト）や化成処理、

塗装を施すことで、耐食性・耐摩耗性、美観が向上します。

＜用途例＞

電子機器外装、建築材、装飾パネルなど



■ 加工法の選び方

条件	適した加工法
精度が必要	切削加工
軽量かつ強度が必要	押出し加工
複雑形状・量産	鋳造
耐久性・外観重視	表面処理（アルマイト等）

アルミ加工は「軽さ」と「見た目の仕上がり」を活かすのがコツ。

素材の特長に合った加工を選ぶことで、品質と効率の両立が可能になります。

次回は**ステンレスの加工方法**についてです。お楽しみに！



一人ひとりの想いが、
お客様への価値となる

竹山会

@ASIAN KITCHIN
SARAYA
更紗屋

さあ、
スタート!!



竹山会でのコミュニケーションが お客様サービスの基盤

質の高いサービスを提供するためには、
社員間の密なコミュニケーションが
欠かせません。

「竹山会」での活発な意見交換を通じて、
全員が同じ想いを共有し、
お客様の立場に立って考えることで、
初めて心のこもったサービスが実現できると
考えています。

私たち全員で
お客様をサポートいたします。

美味しかったね



みんなでパシャリ📷

お客様第一の想いを全社で共有

～社内コミュニケーションの取り組み～

弊社では、定期的に全社員での
コミュニケーションの場を設けています。
私たちが大切にしているのは、常にお客様の
ために考え、変化し続けることです。社内では、
お客様からいただく様々なご要望にどう
応えていくか、どうすればもっとお役に立て
るかを全社員で話し合っています。

この取り組みにより、お客様から「難しいか
もしれない」と思われるようなご相談でも、
「なんとか実現できる方法はないか」と前向
きに検討し、お応えできるケースが増えてい
ます。

全社員が同じ方向を向き、お客様のために常
に考える姿勢を共有することで、より明るく
積極的な対応ができるようになりました。

「変化を恐れない」企業文化

弊社では、お客様のニーズに合わせて変化する
ことを大切にしています。新しい技術への挑
戦、工程の改善、サービスの向上すべてはお
客様により良いものをお届けするためです。
これからも、お客様からのどんなご要望にも
「まずは検討してみよう」の精神で取り組んで
まいります。お困りのことがございましたら、
お気軽にご相談ください。

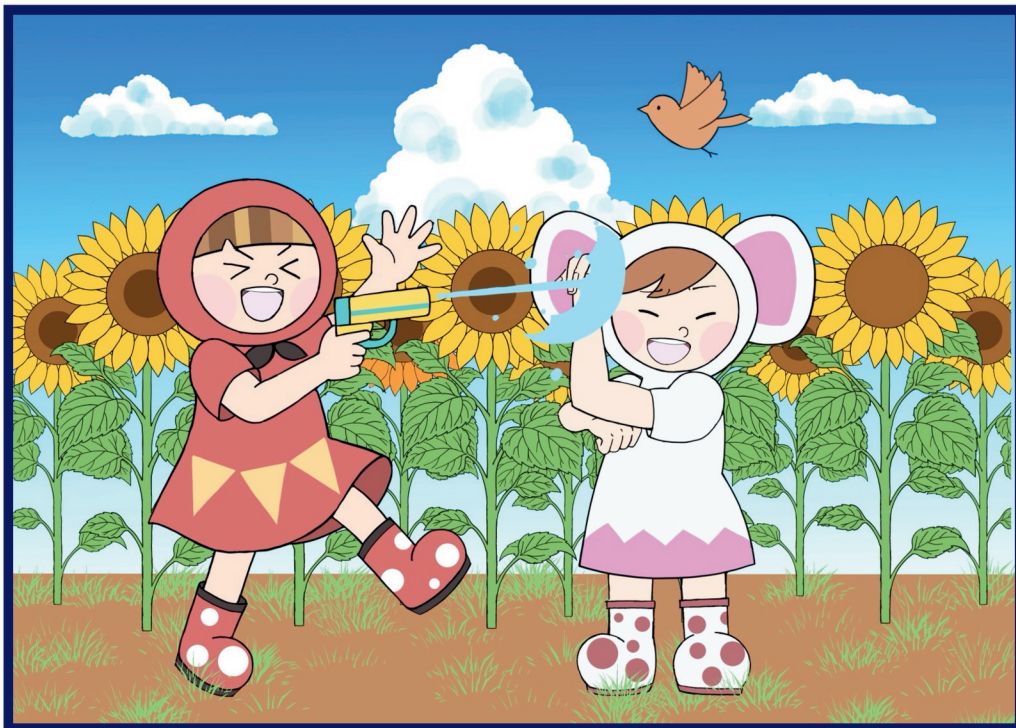
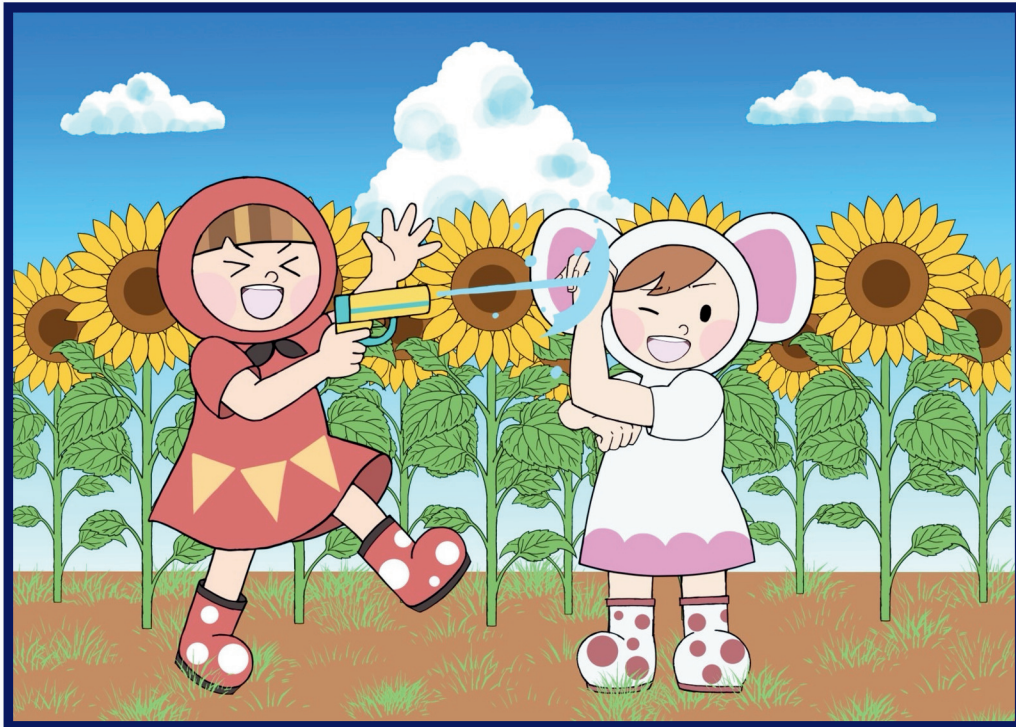
HAPPY BIRTHDAY



誕生日のお祝いもしました



かってプレゼント まちがいさがし



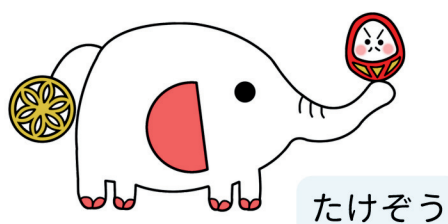
上下の絵の違いを探して下さい！
間違いは10個です





第65回

間違い探しの答え合わせ

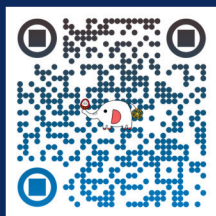


たけぞう

先月号の答えは分かりましたか？
今月号もチャレンジしてみてくださいね！
10個見つけたらいいことがあるかも
竹山鉄工所スタッフまでお声がけください！

編集室より

今月は熱中症対策について特集いたしました。年々暑さが厳しくなっています。こまめな水分補給と休憩を心がけ、体調管理に努めましょう。
コミュニケーションを取りながら、暑い夏を乗り切りましょう！！



ホームページ



フェイスブック

〒431-0202
静岡県浜松市中央区坪井町4231
TEL 053-448-2006
FAX 053-449-4526

