

ウェーカリー竹山

Vol.3

2025/5/7

ー ちょっとおじゃましたついでに、読んぼもらえたらうれしい便りー

【竹山社長のひとこと】

最近、3ヶ月の娘が寝返りを覚えました。
成長の早さに驚きつつ、
寝返り後の「ドヤ顔」には毎回癒されています。

一方で、4歳の兄はというと…
とにかく妹が好きすぎて、毎日くっついては泣かせています（笑）

兄妹のバランスはまだまだこれからですが、
日々のやりとりに笑わされながら、家族みんなで成長中です。



【大林専務のひとこと】

週末は、できるだけサウナに行くようにしています。
サウナ → 冷水 → 外で10分座る、を2～3セット。
1セット目の冷水がとにかくキツイのですが、
2セット目になると、嘘みたいのスツと入れるようになるんです。
外で座っているときの“頭がクラクラする感覚”がたまりません。
たぶん、これが「整う」ということなんだと思います。
アルコールで酔ったときの“気持ちよさの上限”みたいなものを、
身体に無理をかけずに、健やかに楽しめる感覚。
そこが、サウナの魅力だと思っています。
こうして週末に整えることで、
また平日の自分をちゃんと保てるような気がしています。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとした質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



大林専務LINE

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181



Vol.3 ご愛読ありがとうございます。

南)竹山飲エ所