

ウーハリー竹山 Vol.5

2025/5/19

— ちょっとおじゃましたついでに、読んではもらえたらうれしい便り —

【竹山社長のひとこと】

先日、家族で浜名湖パルパルに遊びに行ってきました！
4歳の息子は、ちょうど最近100センチをギリギリ超えたところで、
今回、はじめてほとんどの乗り物に乗れるようになりました。

「乗れるよ！」と嬉しそうに背筋をピンと伸ばして
計測してもらう姿に、成長を感じました。

当日は混雑もほどほどで、思っていたよりも
スムーズに乗り物に乗れて、家族みんなでテンポよく
次々とアトラクションを楽しむことができました。

特に、息子のお気に入り「ドンブラーコ」という急流すべり。
少し怖がるかと思いきや、

「楽しかった！もう一回乗りたい！」と大喜び。びしょ濡れになりながら、
何度も笑い合う時間は本当に楽しかったです。ふと休憩中に妻が、「近くにこんないい場所があって本当にありがたいね」とぼつり。
その一言に、本当にそうだなあと心から共感しました。

家族で過ごすこうした何気ない一日が、何よりも大切だと改めて感じた時間でした。



【大林専務のひとこと】

毎朝、起きたらまず白湯を飲んでます。

筋トレを始めたとき、ChatGPTに食事のメニューを相談したら、
いちばん最初に出てきたのが“白湯”でした。

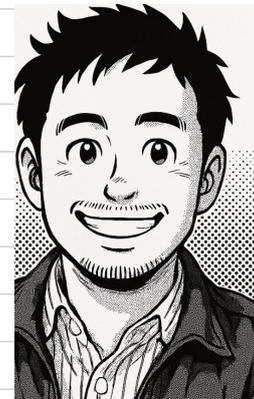
「身体を内側から温め、血流を促し、筋肉の回復や動き出しを助ける。

特に朝の白湯は、筋トレとの相性がとても良い」
そんな説明を受けて、「これはやってみよう」と思ったんです。

それ以来、白湯を飲むことは自分にとって、
“鍛える準備”であり、“整える始まり”になりました。

トレーニングも、仕事も、白湯一杯から静かに始まっていく。

いまではすっかり、自分をつくる一部になっています。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

Vol.5 ご愛読ありがとうございます。

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



(南)竹山飲工所

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE

