

ウェーカリー竹山 Vol.6

2025/5/26

ー ちょっとおじゃましたついでに、読んぼもらえたらうれしい便りー

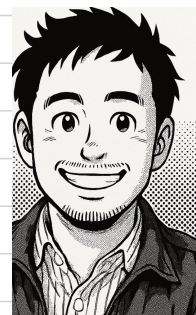
【竹山社長のひとこと】

最近、ちょっと言うことを聞かなくなってきた4歳の息子に、ある日「鬼の電話アプリ」を使ってみました。
ママ友に教えてもらったもので、
鬼から電話がかかってくる演出があるのですが、
その着信音が鳴った瞬間… 息子、まさかの 直立不動。
人生で初めて見るレベルの緊張感で、声も震えてました（笑）
その日はそれ以降、びっくりするくらい素直でお利口さん。
「鬼の力、すご…！」と夫婦で思わず目を見合わせました。
ちなみにこのアプリ、叱るだけじゃなくて
「褒めるモード」もあるそうで、
うまく使えばしつけとご褒美のバランスも取れる優れものです。
3〜4歳くらいのお子さんがいるご家庭には、かなりオススメです！
「最終手段」としての効果、想像以上でした（笑）



【大林専務のひとこと】

3/31に始めた筋トレですが順調に継続しています。
初回の筋トレでは、全部こなすのに1時間近くかかっていましたが、
今回は24分でやり切ることができました。腕立て伏せは、初回は20回で限界でしたが、
今では90回、フォームを崩さずにしっかりこなせました。
ショルダープレスも、最初は30回目が上がらなかったのが、
今では45回、集中して最後までできるようになりました。
1ヶ月経過した時点で測定したら上腕2.0cmアップ、胸囲4.5cmアップしてました。
ウエストと太ももは変化0でした。（笑）今後の課題です。
精神を鍛えるのが目的として始めた筋トレですが、
こうして少しずつ体が成長している実感があると、
筋トレがただの習慣ではなく、“ちゃんと自分と向き合う時間”
になってきている気がします。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



Vol.6 ご愛読ありがとうございます。

南)竹山鉄工所

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE

