

ウーハリー竹山

Vol.9

2025/6/16

— ちょっとおじゃましたついでに、読んでもらえたらうれしい便利 —

【竹山社長のひとこと】

まさか、自分が自炊をするようになるとは…

娘が生まれてからというもの、家の中の役割も少しずつ変わってきて、最近では、専ら「作る係」として、時給持続の自炊生活を送っています。

食材の準備と後片付けは妻が引き受けてくれていて、僕はその間にせっせと料理担当。

自分で作って食べるご飯って、なんだか妙に美味しく感じるんですよね（笑）

中でも最近、我が家で大ヒットしているのが「だし巻き卵」。

「作れるよ」と言ったその日から、妻と息子がすっかりハマってしまい、以来、週3ペースで2本ずつ作るのが日課になりました。

実は、これまで一度も失敗なし。

毎回ふんわりきれいに巻けて、家族からも「お店みたい！」と好評です。

キッチンに立つ時間が、いつの間にか小さな楽しみになっていて、

「おいしい」の笑顔が何よりのご褒美だなと感じる今日この頃です。



【大林専務のひとこと】

最近ちょっと驚いたことがありました。

筋トレを続けていると「基礎代謝」が上がるって聞いて調べてみたら、今の自分、1日で1,700キロカロリーくらい、何もしなくても勝手に消費して

いるらしいんです。寝てても、何もしてなくても、おにぎり7個分くらい。

体って、思っている以上にちゃんと働いてるんですね。それを知ってから、

「今日は何もしなかったな…」って日でも、

「まあ燃えてるし」と、ちょっと気が楽になりました。

無理に動かなくても、日々の積み重ねが効いてくる。

そう思うと、なんだか体に感謝したくなります。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



Vol.9 ご愛読ありがとうございます。

南竹山鉄工所

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE

