

ウェーカリー竹山

Vol. 14

2025/7/21

ー ちょっとおじゃましたついでに、読んばもらえたらうれしい便りー

【竹山社長のひとこと】

そんなはずじゃなかった パート2

最近、気づけば「ゴミ出し」が僕の担当になっていました。

ある日、妻からさらっとひと言。

「今日のうちにゴミ出しといた方がいいよ。」

え？俺がやるのが当たり前になってる！？

以前は「やっといってくれる？」というお願い口調だったのに、

今ではすっかり「指示」に変わってる……。

いやぁ、怖いものです。

このまま気づかぬうちに

他の家事担当も増えていかないことを願うばかりです（笑）



【大林専務のひとこと】

先日、ジムで懸垂に挑戦しました。

結果――1回も上がらなかったんです。

これには本当に驚きました。ここ5年で一番の衝撃でした。

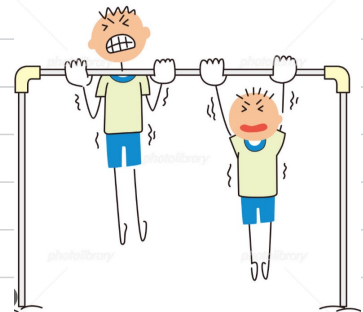
日々の腕立てやスクワットで少しは鍛えていたつもりだったので、まさか自分の身体が「自分の身体すら持ち上げられない」とは。

あの瞬間、自分の中の“幻想”が崩れ落ちた感覚がありました。

でも同時に、そこから本当の意味でのトレーニングが始まったとも思っています。たった1回の懸垂。されど1回。これができるかできないかで、筋力だけでなく、自分の現実を見る力が試されてる気がしました。

皆さんもぜひ、試してみてください。

見える世界が少し変わるかもしれません。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE



Vol.14 ご愛読ありがとうございます。

南)竹山鉄工所