

ウォーター竹山

Vol.25
2025/10/13

「ちょっとおしゃましたついでに、読んでもらえたらうれしい便利」

【竹山社長のひとこと】

【第3の誓い】

私は、新しいことに挑戦し続け、結果を出し続けます。

挑戦には不安やリスクがつきものです。

うまくいくか分からない、失敗するかもしれない。

それでも、一步を踏み出さなければ何も始まりません。

「結果が出てから動く」のではなく、挑戦するからこそ結果が生まれる。

そして結果が出れば、それが信頼になり、会社と自分を次のステージへ押し上げてくれます。

ここで重要なのは、「結果を出し続ける」こと。

これは、夢を叶え続けることと同じ原理です。

一度成功しても、そこで終わっては意味がありません。

挑戦を継続し、成果を出し続ける体質そのものが、企業としての本当の価値だと考えています。

小さな一步の積み重ねが、やがて大きな革新につながります。

私たち全員が、「挑戦と継続」のマインドを持ち続けていきましょう。

【大林専務のひとこと】

ここ最近では、水を意識して多めに飲むようにしています。以前は1日2リットルほどでしたが、今は3.5リットルを目安にしています。水分をしっかりとすることで、余分な水分が排出されやすくなり、むくみが取れて体が軽く感じるようになりました。また、水は筋肉を作るうえでも欠かせない存在です。栄養や酸素を運ぶのも水分の役割で、十分に摂取していないと筋肉合成の効率も落ちてしまうと言われていています。実際に増やしてみると、体重の減り方がスムーズになったり、疲労感が軽くなったりと変化を感じます。トイレに行く回数は増えますが、それも体が循環している証拠。たかが水、されど水。毎日の積み重ねが体の調子を整えてくれるのを実感しています。これからも続けて、どんな成果が出るか楽しみです。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



Vol.25 ご愛読ありがとうございます。

南)竹山飲工所

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE

