

# ウト-ヒリ-竹山

Vol.27  
2025/10/27

—ちょっとおじやましたついでに、説明“もらえたうれい便り”—

## 【竹山社長のひとこと】

「志都呂の秋祭りと、僕の挑戦」

地元・志都呂町で、毎年恒例の秋祭りが開催されました。

僕自身は3年ほど前から、\*\*「神楽（かぐら）」\*\*を舞う役目を担わせてもらっています。実はこの神楽、浜松市の重要無形文化財にも指定されている、とても価値ある

伝統文化なんです。今回は地元の\*\*八幡宮（はちまんぐう）\*\*で、多くの観客の前で舞を披露しました。見渡す限りの人、人、人——正直、めちゃくちゃ緊張しました（笑）。

でも、新しい挑戦ってやっぱり刺激的。練習や準備は大変だったけど、やり切った後の達成感と誇りは、何にも代えがたいものでした。

仕事でも人生でも、こうやって一歩踏み出すことが、自分を成長させてくれるのだと思います。



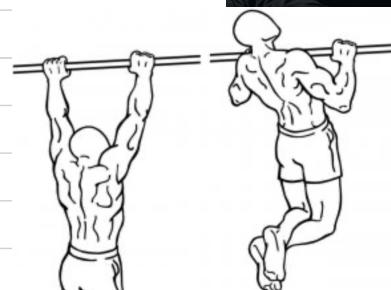
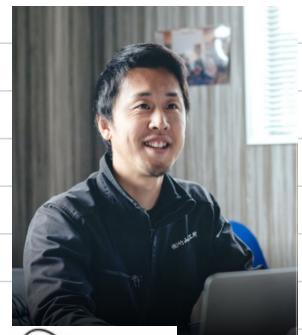
## 【大林専務のひとこと】

最初に挑戦したときは1回もできなかった懸垂ですが、

コツコツ続けてきた結果、今では14回できるようになりました。

まだまだ胸を張って言える数字ではないですが、最初を思えば大きな進歩です。懸垂は自分の体重をそのまま扱う動きなので、成長がとても分かりやすい種目です。1回増えるごとに「ちゃんと力がついてきたんだ」と実感できるのは嬉しいですね。今の目標

は重りをつけた「加重懸垂」で重量アップを目指していきたいと思っています。体を大きくする上で、背中の厚みや広がりは欠かせないポイントですし、懸垂はそれを作るのに一番シンプルで効果的な種目です。仕事も同じで、地道に積み重ねたものがやがて形になる。小さな達成を重ねながら、大きな目標に向けて進んでいなければと思います。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。  
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



Vol.27 ご愛読ありがとうございました。

(有)竹山飲工所

竹山社長 080-1610-0131  
大林専務 080-6903-8181

大林専務LINE

