

ウーハリー 竹山 Vol.27

2025/10/27

ー ちょっとおじゃましたついでに、読んぼもらえたらうれしい便りー

【竹山社長のひとこと】

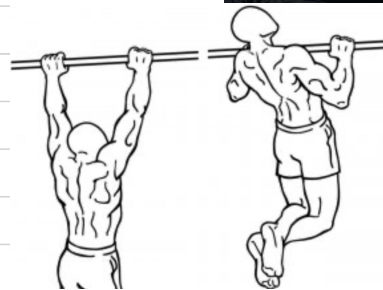
「志都呂の秋祭りと、僕の挑戦」

地元・志都呂町で、毎年恒例の秋祭りが開催されました。僕自身は3年ほど前から、**「神楽（かぐら）」**を舞う役目を担わせてもらっています。実はこの神楽、浜松市の重要無形文化財にも指定されている、とても価値ある伝統文化なんです。今回は地元の**八幡宮（はちまんぐう）**で、多くの観客の前で舞を披露しました。見渡す限りの人、人、人——正直、めちゃくちゃ緊張しました（笑）。でも、新しい挑戦ってやっぱり刺激的。練習や準備は大変だったけど、やり切った後の達成感と誇りは、何にも代えがたいものでした。仕事でも人生でも、こうやって一歩踏み出すことが、自分を成長させてくれるのだと思います。



【大林専務のひとこと】

最初に挑戦したときは1回もできなかった懸垂ですが、コツコツ続けてきた結果、今では14回できるようになりました。まだまだ胸を張って言える数字ではないですが、最初を思えば大きな進歩です。懸垂は自分の体重をそのまま扱う動きなので、成長がとても分かりやすい種目です。1回増えるごとに「ちゃんと力がついてきたんだ」と実感できるのは嬉しいですね。今の目標は重りをつけた「加重懸垂」で重量アップ目指していきたいと思っています。体を大きくする上で、背中厚みや広がりには欠かせないポイントですし、懸垂はそれを作るのに一番シンプルで効果的な種目です。仕事も同じで、地道に積み重ねたものがやがて形になる。小さな達成を重ねながら、大きな目標に向けて進んでいければと思います。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



Vol.27 ご愛読ありがとうございます。

南)竹山鉄工所

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE

