

ウェルカー 竹山

Vol.28

2025/11/3

ー ちょっとおじゃましたついでに、読んではもらえたらうれしい便りー

【竹山社長のひとこと】

【第5の誓い】

私は、原因を追求し、自己成長し続けます。

問題が起きたときに「誰が悪いか」を探してしまうこと、ありませんか？

でも、本当に大切なのは「なぜ起きたのか？」を追求する姿勢です。

起きた出来事にはすべて原因があります。

表面的に片づけず、根本の原因まで掘り下げることで、同じ失敗を繰り返さずに済みます。

そしてその経験は、自分の成長の糧になります。

成長する人とそうでない人の違いは「自分の責任として受け止められるかどうか」。

他責ではなく自責で物事をとらえる姿勢が、次のレベルへの一歩です。

「できなかった理由」を探すのではなく、

「どうすればできたか？」を考える。

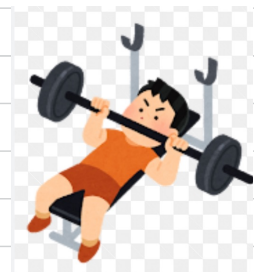
その姿勢こそが、真のプロフェッショナルであり、

これを会社全体で実践すれば、竹山鉄工所はさらに強くなっていきます。

【大林専務のひとこと】

「週6トレと、違和感のある1日」

僕の性格的に、週3回とか頻度が低いよりも、毎日のように動いたほうが習慣化しやすいと感じています。歯磨きや風呂と同じで「日常の一部」にした方が続くんです。だから今は週6回。胸・背中・肩・脚・腕など、部位ごとにしっかり酷使する形でトレーニングしています。毎日ジムに行くといっても同じ部位を連日やるわけではないので、リズムとしては無理がない。ただ筋肉は休んでいる時に成長するので、筋肥大のためには休養日も必要です。そこで週1回はジムに行かず、軽いウォーキングに切り替えています。身体にとっては大切な回復日ですが、自分にとっては「いつもと違う1日」で少し違和感のある時間。でも、この違和感があるからこそ翌週も週6回のトレーニングを全力で続けられるのだと思っています。



【竹山社長・大林専務にご連絡されたい方へ】

竹山社長LINE

ちょっとしたご質問でも大歓迎です。
お気軽にLINEやお電話でご連絡ください！



Vol.28で愛読ありがとうございました。

(有)竹山鉄工所

竹山社長 ☎ 080-1610-0131

大林専務 ☎ 080-6903-8181

大林専務LINE

