

ワーグリー竹山

Vol. 41

R8/2/9

～今週のほっこりをお届けに参りました😊～

【竹山鉄工所のみんな】

名前 : 青島 渚
部署 : 営業
誕生日 : 7月21日
星座 : かに座
血液型 : A型
スキな色 : 黄色
好きなこと : 食べること
寝ること
スキな飲み物 : コーラ



みんなから頼られるお姉さんの存在
“青島さん”のご紹介です。

昔、バレーボールをやられていたそうで、
まさに才色兼備ですね🏐🖍️
見た目はとてもクールでも、実は気さくで
可愛らしくて…大好きです❤️
ラーメン、焼肉、チョコが好きで、
お菓子をあげるととても
喜んでくれるので、
嬉しいですよ🍪💕



【竹山社長のひとこと】

テクニカルショウヨコハマ2026に出展しました。
多くの方と直接お話する機会があり、とても良い経験
になりました。現場での声や反応から、たくさんの気
づきを得ることができました。
今回の出会いを大切に、今後の仕事にしっかり活かし
ていきます。引き続き、挑戦を続けていきます。



《竹山社長.大林専務 にご連絡されたい方》

【大林専務のひとこと】

最近、体重が67キロになりました。筋トレを始める
前は79.9キロだったので、順調に体脂肪を減らしな
がら、筋肉量を伸ばしてこれていると感じています。
初めて挑戦する減量期ということもあり、脂肪が落
ちる分、腕まわりもシャープになって、見た目として
は少し細くなったように感じる場面もあり、正直な
ところ少し寂しさもあります。
現在は減量期として取り組んでいて、このまま3月31
日まで継続し、体脂肪率は10%を目標にしていま
す。その後は4～6月を増量期、7～8月で再度減量期
に入り、体を仕上げる予定です。20歳を過ぎてから
腹筋を見た記憶がないので、18年ぶりに見られるこ
とを願って、楽しみにしています。

ちょっとしたご相談でも
大歓迎です!!

お気軽にLINEやお電話下さい🎵

竹山社長

Tel.080-1610-0131

大林専務

Tel.080-6903-8181

竹山社長LINE



大林専務LINE

