

# ウィークリー竹山 Vol.44

R8/3/2

～今週のほっこりをお届けに参りました😊～

## 【竹山鉄工所のみんな】

名前 : 杉山 あゆみ  
部署 : 生産管理  
誕生日 : 5月15日  
星座 : おうし座  
血液型 : O型  
スキな色 : うすむらさき色  
スキなこと : いろんな物を  
収集&コレクション  
スキな飲み物 : お茶とコーヒー



パワフルだけど繊細で、  
ほっとけないあざとさがある  
“杉山さん”のご紹介です。  
周りへの気配りも素晴らしく、  
会うと元気🔥が出ます。  
優里やYOASOBIの曲を聴いたり、  
手芸が趣味なところもあります🧸💕  
1部屋がコレクションで  
いっぱいになるくらいの  
コレクターらしいですよ🎵



ウィークリー担当

## 【竹山社長のひとこと】

今月から見積もり受付窓口として、大谷と中村が  
加わりました！図面をお送りいただいた際は、こ  
の二人が明るく最速で対応させていただきます！  
まだまだ試行錯誤の段階なので、お客さまからご  
指導もいただきながらになるかもしれませんが、  
よりスピード感持って対応できるよう進化していき  
ます。



## 【大林専務のひとこと】

減量中ですが、久しぶりに吉野家でご飯を大盛り  
にしました。普段は一食あたり、お米150～200g  
ほどに抑えていますが、この日は思い切って大盛り  
を2杯食べてみました。最近では筋肉痛の治りが遅  
く、重量も伸びにくい感覚がありました。そこで  
“カーボサイクル”の考え方で、意識して炭水化物を  
しっかり補給。すると体が一気に満ちる感覚があ  
り、すごく元気になりました。ウォーキングもや  
りたくなるほどです。  
我慢するだけでなく、戦略的に入れる勇気も必要  
だと感じました。

《竹山社長.大林専務 にご連絡されたい方》

ちょっとしたご相談でも  
大歓迎です!!

お気軽にLINEやお電話下さい🎵

竹山社長

Tel.080-1610-0131

大林専務

Tel.080-6903-8181

竹山社長LINE



大林専務LINE

