

ウィークリー竹山 Vol.49

R8/4/6

～今週のほっこりをお届けに参りました😊～

【竹山鉄工所のみんな】

名前 : 山崎 光祐
部署 : 生産管理
誕生日 : 8月23日
星座 : おとめ座
血液型 : A型
スキな色 : 白色
スキなこと : 友達と遊ぶ
スキな飲み物 : コーヒー



事務所で女性の中に囲まれ
生産管理を統括している
“山崎さん”のご紹介です。
しっかりしていますが、物腰柔らかく
女性陣からの信頼も厚いです。
アイスクリーム🍦が好きと聞いて
「っぼいな～」という印象です。
趣味は釣りだそうです🎣🐟
どんなお魚を
釣りに行くんでしょう!?🎣



ウィークリー担当

【竹山社長のひとこと】

単品加工は一つひとつ条件が異なり、非常に難しい分野です。だからこそ、段取りや事前確認の質が重要になります。スピード感を意識しながら一件一件丁寧に向き合うことで、お客様に安心して任せいただける体制を築いていきます。今後も竹山鉄工所に頼めば安心と思っただけのよう進化していきます。

【大林専務のひとこと】

最近、お客様からトレーニング内容について聞かれることが増えてきました。私は曜日ごとに部位を分けており、月曜日は腕（上腕二頭筋・三頭筋）を中心に行っています。一番楽しく取り組める日です。種目は、ナローベンチプレスやバーベルカールなど、腕全体をバランスよく鍛える内容にしています。目安としては「8回できたら重量を上げる」ようにしており、少しずつでも成長できるよう意識しています。記録を更新できた日は達成感があり、モチベーションにもつながっています。今後も継続して取り組んでいきます。

《竹山社長.大林専務 にご連絡されたい方》

ちょっとしたご相談でも
大歓迎です!!
お気軽にLINEやお電話下さい🎵

竹山社長
TEL080-1610-0131
大林専務
TEL080-6903-8181

竹山社長LINE 大林専務LINE

