

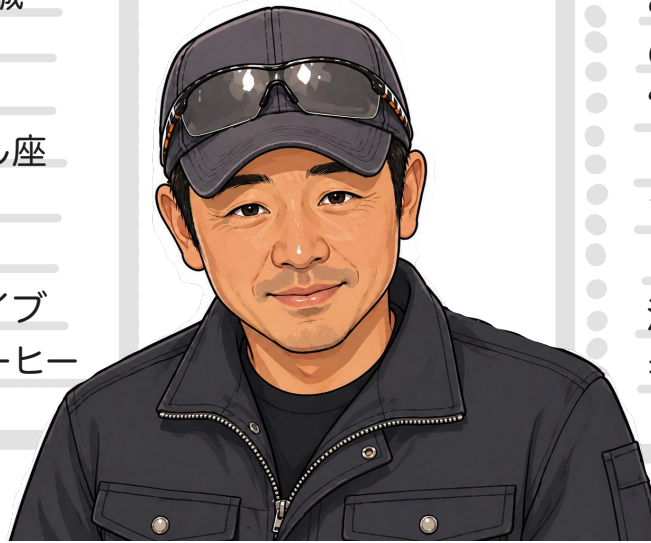
ウィークリー竹山 Vol.52

R8 / 4 / 27

～今週のほっこりをお届けに参りました😊～

【竹山鉄工所のみんな】

● 名前 : 千葉 誠
● 部署 : 現場
● 誕生日 : 5/15
● 星座 : おうし座
● 血液型 : B型
● スキな色 : 黒
● スキなこと : ドライブ
● スキな飲み物 : コーヒー



● 現場をまとめて下さっている、
● みんなのお父さん
● のような存在の方。
● “千葉さん”のご紹介です。
● とっても優しく、気さくで
● まさに黒が似合う「漢」
● って感じの方です🕶️✨
● 洋楽をよく聴くそうで、
● ギャップがありますね🎵



【竹山社長の今週のひとこと】

少し親バカなお話です。

最近、娘に「パパ大好きって言ってみて」と伝えると、まだうまく言えず「パパだいき」と返してくれます。その言い方が何とも可愛らしく、毎日の癒しになっています。女の子は男の子とはまた違った可愛さがありますね。家族から元気をもらいながら、今週も仕事に励んでいきます。

【大林専務の今週のひとこと】

金曜日は「肩」。

バーベルショルダープレスやサイドレイズに加え、最近ではリアレイズを重視しています。肩の後ろ側に厚みを出し、横から見た時の立体感とセレーションを際立たせるのが狙いです。仕上げは傾斜12%のウォーキング。余分な脂肪を除去し、理想のカットを出すために追い込みます。

竹山社長LINE



TEL 080-1610-0131

ちょっとしたご相談でも
大歓迎です!!
お気軽にLINEやお電話下さい🎵

大林専務LINE



TEL 080-6903-8181