

# ウィークリー竹山 Vol. 53

R8 / 5 / 12

～今週のほっこりをお届けに参りました😊～

## 【竹山鉄工所のみんな】

名前 : 青木 優加  
部署 : 事務  
誕生日 : 5/1  
星座 : おうし座  
血液型 : A型  
スキな色 : 青色  
スキなこと : 筋トレ  
スキな飲み物 : レモン酎ハイ



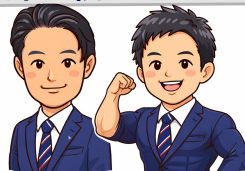
背が高く、スタイルの良い  
ムードメーカーの  
“青木さん”のご紹介です。  
出身が関西だそうで、  
面白い表現をたくさんしてくれます。  
お酒も筋トレも大好きですが、  
最近はずっと禁酒しているとか…  
何事にもストイックですね👍👏



ウィークリー担当

## 【竹山社長の今週のひとこと】

第41期が始まりました。  
これまで積み重ねてきた経験を活かしながら、さらに一段上のレベルを目指していきます。会社としても、一人ひとりが成長し続けられる環境づくりに取り組んでまいります。今年もお客様により貢献できる会社を目指し、精進していきます。引き続きよろしくお願いたします。



## 【大林専務の今週のひとこと】

土曜日は、火曜日に続き週2回目の「胸」。自分の中で弱点だと思っている部位だからこそ、頻度を上げて徹底的に鍛え直していきます。特に胸と胸の間の仕切りを強く出すのが今の目標です。仕上げは傾斜12%のウォーキング。胸のカットを際立たせるために、最後までしっかりと追い込みます。



竹山社長LINE



TEL 080-1610-0131

ちょっとしたご相談でも  
大歓迎です!!  
お気軽にLINEやお電話下さい🎵



大林専務LINE



TEL 080-6903-8181