

ウィークリー竹山 Vol. 54

R8/5/19

～ 今週のほっこりをお届けに参りました☺ ～

【竹山鉄工所のみんな】

名前 : 高田 訓久
部署 : 検査
誕生日 : 10/10
星座 : てんびん座
血液型 : A型
スキな色 : オレンジ色
スキなこと : 食べ歩き
スキな飲み物 : 牛乳



おしゃべりが大好きで、愉快なおじさん
“高田さん”のご紹介です。
いつもニコニコしていて
かわいいです😊💕
冗談も大好きですが、お仕事はしっかり
やってくれています。
バレーボール🏐を
毎週やっているようで、
体を動かすことも
おスキなようです♪



ウィークリー担当

【竹山社長の今週のひとこと】

家族で修善寺へ行ってきました。乳搾り体験や、羊やヤギへの餌やりなど、普段なかなかできない経験をやることができました。息子も娘も大興奮で、楽しそうな姿を見ることができて良い時間になりました。子どもたちの成長を感じながら、家族で充実した時間を過ごすことができました。また気持ちを切り替えて、今週も仕事に励んでいきます。



竹山社長LINE



TEL 080-1610-0131

【大林専務の今週のひとこと】

日曜日は「背中」。
一週間の締めくくりにデッドリフトで全身を叩き上げます。現在のMAXは140kg（体重の約2.2倍）ですが、上級者指標の2.5倍を目指して挑戦中です。また、懸垂も荷重25kgで8回3セットを完遂し、背中の広がり追求しています。仕上げは傾斜12%のウォーキング。万全の状態新しい一週を迎える準備をします。



大林専務LINE



TEL 080-6903-8181

ちょっとしたご相談でも
大歓迎です!!
お気軽にLINEやお電話下さい🎵